

# Guide des aliments santé

Pour mieux nourrir l'esprit <http://www.education.gov.sk.ca/pour-mieux-nourrir-lesprit/>

## Qui

Les élèves, le personnel, les parents et la collectivité.

## Quoi

Travailler ensemble pour offrir des boissons et des aliments bons pour la santé.

## Quand

Tout le temps – et chaque jour.

## Où

Partout où l'on distribue ou achète des boissons ou des aliments.

## Pourquoi

Pour soutenir l'apprentissage, la croissance et la santé.

**À choisir la plupart du temps**



**À choisir de temps en temps**



Pour plus d'information : <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php>  
<http://www.health.gov.sk.ca/manger-sante-a-mon-ecole>

Élaboré en partenariat par :



Avec le soutien des régions régionales de la Santé de la Saskatchewan, du ministère de la Santé de la Saskatchewan et de Santé Canada.

CEAC 3186  
0328-11 Medical Media Services